TOKI EDER

CENTRE MÉDICAL CARDIO - RESPIRATOIRE

PAYS-BASQUE (64) **CAMBO-LES-BAINS**

www.toki-eder.fr

Toki Eder est un centre médical de soins de suite et de réadaptation spécialisé dans la prise en charge des affections respiratoires et des affections cardio-vasculaires.

Sommaire

- Présentation **4**
- Les spécialités : **6**
  - → Soins de suite et de réadaptation pulmonaires et cardiaques **7**
  - → Médecine à orientation cardio respiratoire **8**
  - → Réhabilitation cardio-respiratoire **9**
    - Plateau technique
    - Education thérapeutique du patient
- Les équipes **11**
- Le parcours du patient **12**
- Le service hôtelier du centre médical **14**
- Contact et situation **18**

Bienvenue au Centre Médical TOKI EDER

TOKI EDER, situé dans le centre-ville de Cambo-les-Bains, est un centre médical de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) spécialisé dans la prise en charge des affections cardio-vasculaires et respiratoires. **Il bénéficie d'un environnement calme et propice à votre rééducation et à votre repos.**

Le patient est cœur des soins proposés et les programmes de réhabilitation sont adaptés à ses besoins spécifiques. Ils sont personnalisés et ont fait preuve, dans les maladies cardio-respiratoires chroniques, de leur efficacité pour l'amélioration des capacités à l'exercice, de la qualité de vie et de la diminution de l'essoufflement à l'effort.

FONDÉ EN 1940 PAR LA FAMILLE DU DOCTEUR MUGICA, L'ÉTABLISSEMENT EST ANIMÉ PAR UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE CONSTITUÉE DE 120 PROFESSIONNELS ET D'UN PLATEAU TECHNIQUE TRÈS PERFORMANT.

TOKI EDER propose également des programmes d'éducation thérapeutique, des activités collectives et ludiques, adaptées aux pathologies prises en charge. Vous pourrez bénéficier d'un sevrage tabagique, d'une éducation nutritionnelle, d'une prise en charge psychologique et algologie.

Une assistante sociale sera à votre écoute pour vous aider dans vos démarches administratives.

TOKI EDER est un établissement moderne, rénové ces dernières années et implanté dans un beau parc boisé. Il offre un service hôtelier varié, soucieux de votre confort et de votre bien-être durant votre séjour.

Le Centre Médical Toki Eder dispose de chambres individuelles ou doubles, lumineuses. Les repas, « fierté de la maison », sont réalisés sur place par nos cuisiniers. Chaque jour, au déjeuner et au diner, 2 menus différents sont proposés.

TOKI EDER en quelques chiffres

140 lits de SSR en chambres individuelles ou doubles en hospitalisation complète

4 places en hospitalisation à temps partiel (HTP)

7 lits de médecine (MCO)

120 professionnels

1 400 entrées par an

80% de taux de satisfaction lors de notre dernière enquête de satisfaction

6 programmes d'éducation thérapeutique du patient (BPCO, syndrome d'apnée du sommeil, Asthme, Coronarien, fibrose pulmonaire et anticoagulant)

Un réseau développé avec de multiples partenaires et des conventions spécifiques avec les hôpitaux de la Région.

AUTANT DE BONNES RAISONS DE VENIR À TOKI EDER

Les spécialités

TOKI EDER EST UN CENTRE MÉDICAL DE SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION DONT LA VOCATION EST DE :

→ permettre une récupération plus rapide dans les suites d'une affection aiguë cardio-respiratoire ou post-chirurgicale.

→ prendre en charge, en réhabilitation, des patients présentant une pathologie respiratoire ou cardiaque chronique.

→ optimiser la préparation, sur le plan cardio-respiratoire, des patients avant une intervention chirurgicale lourde.

→ prendre en charge, en secteur de Médecine, les patients présentant une affection aiguë, essentiellement respiratoire et/ou cardiaque.

Toki Eder est un établissement à dimension humaine où la prise en charge est assurée par une équipe médicale et paramédicale pluridisciplinaire à votre écoute et proche de chez vous.

Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)

LE PÔLE DE RÉÉDUCATION CARDIAQUE ET RESPIRATOIRE est constitué d'une équipe pluridisciplinaire (médecins cardiologues, pneumologues, diététiciennes, psychologue, kinésithérapeutes, infirmières formées en éducation thérapeutique, assistante sociale...). En fonction de votre état de santé, vous pouvez être accueilli(e) soit en hospitalisation complète, soit en hospitalisation à temps partiel.

Le pôle de rééducation respiratoire a pour objectifs :

- Diminuer votre essoufflement
- Améliorer votre capacité aux exercices
- Mieux gérer votre stress lié à la maladie chronique
- Améliorer votre qualité de vie
- Vous donner les moyens de mieux comprendre votre maladie, ses traitements et mieux gérer ses complications (éducation thérapeutique).
- Vous aider dans le sevrage du tabac
- Vous aider dans vos démarches d'aide sociale

Le pôle de rééducation cardiaque est destiné à accompagner les patients dans leur rétablissement après un problème cardiaque.

Il vise à réadapter le patient à la vie quotidienne et à la reprise d'activités physiques, et d'autonomisation.

La réadaptation cardiaque permet de diminuer le risque des maladies cardio-vasculaires.

Médecine à orientation cardio-respiratoire

UNE UNITÉ DE MÉDECINE POUR LES AFFECTIONS AIGUËS.

Cette unité spécifique prend en charge des patients présentant une affection aiguë essentiellement pulmonaire ou cardiaque.

Elle peut également traiter, de façon ponctuelle, des décompensations aiguës d'une maladie chronique respiratoire/cardiaque.

Chaque chambre est pourvue d'un équipement adapté à la surveillance et à la prise en charge de l'affection aiguë.

Un médecin est présent 24H/24 sur site.

Un médecin, une infirmière sont présents 24h/24 et assurent votre surveillance sur site.

Réhabilitation cardio-respiratoire

PLATEAU TECHNIQUE

LE PLATEAU TECHNIQUE COMPREND :

Pour l'évaluation de votre état cardio-vasculaire :

→ un échographe cardiaque

→ un test d'effort cardiaque

→ Un holter ECG

Pour l'évaluation de votre état respiratoire :

→ Un pléthysmographe (EFR, spirométrie) avec mesure de la DLCO

→ Mesure des gaz du sang de VO2max (EFX, test de marche)

→ Matériel d'adaptation de l'oxygénothérapie

→ Polygraphie, polysomnographie

→ Capnographie, oxymétrie nocturne

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

TOKI EDER DÉVELOPPE L'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT
L'objectif est de permettre aux patients de modifier certains de leurs comportements (tabagisme, sédentarité, nutritionnel, observance thérapeutique...) afin d'améliorer leur hygiène de vie.

6 PROGRAMMES AUTORISÉS PAR L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ (ARS) :

- BPCO
- ASTHME
- SYNDROME D'APNÉE DU SOMMEIL
- CORONARIENS
- FIBROSE PULMONAIRE
- ANTI-COAGULANTS

CES PROGRAMMES D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE TRAITENT, SOUS FORME D'ATELIER, LES THÉMATIQUES SUIVANTES :

- Connaissance de sa maladie
- Connaissance des traitements
- Réaction face à une majoration des symptômes respiratoires
- Contrôle de la douleur, du stress
- Lutte contre la sédentarité...
- Lutte contre les désordres nutritionnels
- Groupe de parole en tabacologie

Les équipes

L'ensemble du personnel médical, soignant, hôtelier et administratif de Toki Eder se tient, en permanence, à votre écoute et à votre disposition pour que votre séjour se déroule dans les meilleures conditions.
L'équipe pluridisciplinaire soignante est composée de :

- → Médecins généralistes
- → Cardiologues
- → Pneumologues
- → Pharmacien
- → Cadre de rééducation
- → Kinésithérapeutes
- → Educateur Activités Physiques Adaptées (APA)
- → Surveillantes de soins
- → Infirmières
- → Aides-soignantes
- → Manipulatrice en radiologie
- → Diététiciens
- → Psychologue
- → Assistante Sociale

Le parcours du patient

1 PRESCRIPTION D'UN SÉJOUR DE RÉÉDUCATION RESPIRATOIRE OU CARDIAQUE

Le médecin traitant, ou le pneumologue ou le cardiologue, pose l'indication d'un séjour de rééducation respiratoire ou cardiaque

2 ARRIVÉE DU PATIENT AU BUREAU DES ENTRÉES

LE PATIENT EST ADMIS EN UNITÉ SSR

LE PATIENT EST VU PAR LE MÉDECIN DE L'UNITÉ ET RÉALISE UN BILAN INITIAL D'ENTRÉE

Evaluation :
- → Capacité fonctionnelle d'effort
- → Diététique
- → Psychologique
- → Qualité de vie
- → Musculaire
- → Tabacologique

3 BILAN DE SORTIE EVALUATION DES BÉNÉFICES

COMPTE RENDU D'HOSPITALISATION ADRESSÉ AU :
- → médecin traitant
- → médecin(s) spécialiste(s)

Demande de prise en charge auprès de la caisse de sécurité sociale du patient

Contacter la secrétaire des admissions de Toki-Eder qui adresse un dossier de préadmission au patient

Lorsque le dossier est complet, la secrétaire des admissions convoque le patient

PRISE EN CHARGE DU PATIENT EN RÉHABILITATION RESPIRATOIRE OU CARDIAQUE

Kiné respiratoire
Réadaptation à l'exercice
Education thérapeutique

Autre(s) prise(s) en charge : Diététique, psychologique, sophrologie, assistance sociale, tabacologie

BUREAU DES ENTRÉES SORTIE ADMINISTRATIVE

Retour au domicile avec courrier de sortie, ordonnance et bulletin de situation

Votre séjour au Centre Médical TOKI EDER

SERVICES HÔTELIERS

Toki Eder vous accueille dans un cadre moderne. L'environnement naturel du centre est favorable au repos, au rétablissement et à la remise en forme. À deux pas du centre-ville, Toki Eder s'assure de votre confort et d'un « mieux être » : parc boisé centenaire, chambres agréables, cuisine adaptée, ambiance conviviale.

Au sein du Centre Médical, nous nous efforçons de rendre votre séjour le plus agréable possible. Nous mettons, dans cette optique, le maximum de services à votre disposition pour que vous puissiez rester en contact avec vos proches et agrémenter vos journées de moments de vie collectifs et distrayants.

CHAMBRE INDIVIDUELLE OU DOUBLE

Le Centre Médical Toki Eder dispose de chambres individuelles et de quelques chambres doubles, parmi lesquelles certaines sont équipées de 2 salles de bains. Elles sont lumineuses et la plupart sont aménagées avec des douches à l'italienne.

Télévision

Nos chambres sont équipées de télévision. Vous pourrez ainsi suivre vos émissions favorites pendant votre séjour à Toki Eder.

Téléphone

Nos chambres sont équipées d'un téléphone. À votre demande, le standard procède à l'ouverture de votre ligne et vous attribue un numéro direct.

Internet

Sur demande, vous pouvez bénéficier d'un accès Wi-Fi pour vous connecter à Internet.

Linge

A votre demande, un service de pressing est assuré.

LES ACCOMPAGNANTS

Un de vos proches pourra bénéficier du statut d'accompagnant selon certaines conditions*.

** Pour tout renseignement, contactez l'établissement.*

LES REPAS

Les repas sont réalisés dans nos cuisines et sont servis en chambre. Établis par les diététiciennes de Toki Eder, deux menus sont proposés. Sur prescription médicale, vous pourrez bénéficier d'un régime particulier.

LES VISITES

→ **Autorisées tous les jours de 14h30 à 18h30.**
→ **Vous pourrez recevoir vos parents et amis** dans votre chambre et dans les espaces communs de l'établissement.

LES SORTIES

→ Les sorties sont autorisées, sur prescription médicale, uniquement en journée et en dehors des heures de rééducation.
→ **Les animaux, plantes et fleurs sont interdits dans l'établissement afin de garantir un environnement sanitaire de qualité.**

Etablissement totalement non-fumeur.

AGRÉMENTEZ VOS JOURNÉES DE MOMENTS DE VIE COLLECTIFS ET DISTRAYANTS

Animations

Toki Eder vous propose de nombreuses animations pour que vous vous sentiez au mieux lors de votre séjour (centre d'animation, bibliothèque mobile, loto, projections cinéma).

Courrier

Le courrier est distribué tous les matins. Vous pouvez en outre déposer votre courrier affranchi au standard pour envoi.

Boissons

Des distributeurs de boissons froides et chaudes sont à votre disposition.

journaux et revues

Tous les matins, vous pouvez obtenir vos journaux et revues.

Soins

Des soins de coiffure, de pédicure peuvent être réalisés en chambre, sur rendez-vous.

Contacter le Centre Médical TOKI EDER

VOS DÉMARCHES POUR L'ADMISSION

Notre équipe Admission est à votre disposition
afin de faciliter au maximum votre entrée à Toki Eder.

Admission depuis un centre hospitalier
ou une clinique (transfert direct).

Admission depuis votre domicile.

Pour toute information complémentaire liée à votre séjour
ou à votre admission, n'hésitez pas à nous contacter.

CONTACT
Tél : 05 59 93 56 00

CONTACT ADMISSIONS
Tél : 05 59 93 56 06
Mail : admissions@toki-eder.fr

ADRESSE

CENTRE MÉDICAL TOKI EDER
7 avenue Jean Rumeau
64250 Cambo-Les-Bains

ACCÈS

En voiture

par la **RN 10** et l'**A63** depuis Bordeaux,
par l'**A64** depuis Toulouse, Lourdes, Tarbes et Pau
ou par la route départementale **932** depuis Bayonne.

En train

Le Centre Médical Toki Eder est accessible rapidement depuis la **gare SNCF** de Bayonne ou de Biarritz.

En avion

Il est également possible de rejoindre Toki Eder depuis l'**aéroport de Biarritz (à 21 Kms)**.

Crédits photo : O. Merlot - ART ET LUMIERE 64200 Biarritz
Conception/réalisation : O. Merlot / Direction de projet : Dagastan Conseils SAS

TOKI EDER

CENTRE MÉDICAL TOKI EDER
7 avenue Jean Rumeau
64250 Cambo-Les-Bains

CONTACT
Tél : 05 59 93 56 00

CONTACT ADMISSIONS
Tél : 05 59 93 56 06
Mail : admissions@toki-eder.fr

www.toki-eder.fr